

Arbeitsaufträge Sport Additum 12 (Mayr)

Liebes Sport-Additum!

Für die kommenden Wochen verbleiben noch wenige kleinere inhaltliche Kapitel, die Sie mithilfe der Bücher weitgehend selbst erarbeiten können:

1. Sport und Ernährung (Hausaufgabe der letzten Stunde: Zusammenfassen der Informationen zu Makro- und Mikronährstoffen und Bearbeitung des AB)
2. Substitution und Doping (Weineck Band II, Kapitel XIII.3, S.263 - 273)
3. Thermoregulation und Sport (Weineck Band II, Kapitel V, S.128 - 137)
4. Aufbau einer Bewegungshandlung (Weineck Band III, Kapitel V, S.90 – 97)

Mit Dokument 12_Sport Additum_MayrJ_02 erhalten Sie eine Beispielaufgabe für das Kolloquium zum Schwerpunktbereich „Doping“. Damit haben Sie eine Vorstellung, wie diese Aufgaben aussehen werden und in welcher Art Sie ein Diagramm zu erwarten haben. Nach Erarbeitung des Kapitels 2 (s.o.) können Sie so ein „Testkolloquium“ einüben.

Hinweise:

- Alle Kapitel zählen zum Stoffbereich 12/2 (nicht ausschließbar).
- „Sport und Ernährung“ (s.o) ist noch Gegenstand des Schwerpunktereichs „Sport und Gesundheit“ (wählbar aus 12/2)
- Sollten während der Vorbereitung noch Fragen auftauchen, können Sie mich jederzeit per Mail unter josef.mayr@willibald-gymnasium kontaktieren.

Viel Erfolg und eine gesunde Zeit!

Mayr